Δωρεάν τηλεφωνική/ διαδικτυακή υποστήριξη διαχείρισης της κρίσης

**1)Αιγινήτειο Νοσοκομείο**

**1)Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας**

* Δευτέρα έως Παρασκευή στο τηλέφωνο 210 7297 957  από 10.00 π.μ έως 04.00 μ.μ\*
* Σάββατο και Κυριακή στο τηλέφωνο 210 7289 240 από 10.00 π.μ έως 04.00 μ.μ\*

**2.  Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψη**

Οι παρακάτω Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης λειτουργούν καθημερινά στο  Αιγινήτειο Νοσοκομείο από 9 π.μ. έως 7 μ.μ.\*\* Ειδικότερα μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype(\*\*\*) τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας.

* Γραμμή Βοήθειας 1:   Aiginitio1   (Skype account)
* Γραμμή Βοήθειας 2:   Aiginitio2   (Skype account)
* Γραμμή Βοήθειας 3:   Aiginitio3   (Skype account)
* Γραμμή Βοήθειας 4:   Aiginitio4   (Skype account)
* Γραμμή Βοήθειας 5:   Aiginitio5   (Skype account)

(\*\*\*) Αν δεν έχετε λογαριασμό skype μπορείτε να δημιουργήσετε δωρεάν κάνοντας κλικ στην παρακάτω διεύθυνση: https://www.skype.com/el/  και επιλέγοντας στο παράθυρο πάνω δεξιά «Συνδεθείτε» και στη συνέχεια «Είστε νέοι στο Skype; Εγγραφή»

**2) Αναζητώντας ειδικό μέσω της πλατφόρμας** [**https://melapus.com/el**](https://melapus.com/el)

**3)Μαζί για το παιδί, Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας 11525**

**4)Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων 2106913500 ή μέσω μαιλ στο** [**info@seps.gr**](mailto:info@seps.gr)

**5) Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορονoϊό, ΕΚΠΑ, 210 7297 957**